Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 19 MES: marzo AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE ____**
NOMBRE DEL TALLER	Cuidado básico de la higiene en el adulto mayor	

OBJETIVO:

Promover hábitos adecuados de higiene personal en adultos mayores para prevenir infecciones y mejorar su bienestar general.

TEMAS PARA DESARROLLAR

La higiene en el adulto mayor es fundamental para mantener la salud física y emocional. Con el envejecimiento, la piel se vuelve más frágil, seca y susceptible a lesiones e infecciones, por lo que requiere cuidados especiales.

Se deben abordar los siguientes aspectos:

- **Higiene corporal:** baño diario o según condición del paciente, uso de agua tibia, jabones suaves y secado adecuado, especialmente en pliegues de la piel para evitar hongos.
- **Higiene bucal:** cepillado después de cada comida, limpieza de prótesis dentales y prevención de enfermedades como gingivitis o infecciones.
- **Cuidado de la piel:** hidratación con cremas, revisión de enrojecimientos o úlceras por presión.
- **Higiene del entorno:** mantener la habitación limpia, ventilada y libre de agentes contaminantes.

METODOLOGIA:

1. Charla educativa participativa.
2. Demostración práctica de técnicas de baño en cama y aseo personal.
3. Uso de material visual.
4. Preguntas y respuestas.



Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



CONCLUSIONES:

1. La higiene adecuada previene enfermedades cutáneas e infecciones.
2. El adulto mayor requiere apoyo respetando su autonomía.
3. El cuidador cumple un rol clave en la supervisión.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: 53 **Personas Adultas Mayores**



SANDRA IBARRA BETANCUAR
C.C # 42159996
AUXILIAR DE ENFREMERIA